

## Jovens portugueses ficam insatisfeitos quando não têm Internet

**Date :** 20 de Abril de 2017

Em qualquer local que estejamos, o mais comum, nos dias de hoje, é vermos os mais novos agarrados a smartphones e tablets, vidrados nos ecrãs brilhantes e alheios a praticamente tudo o que está a seu redor.

É uma realidade que assusta alguns e um recente estudo da OCDE vem revelar que os jovens portugueses são dos que ficam mais insatisfeitos com a vida, quando não têm acesso à Internet.

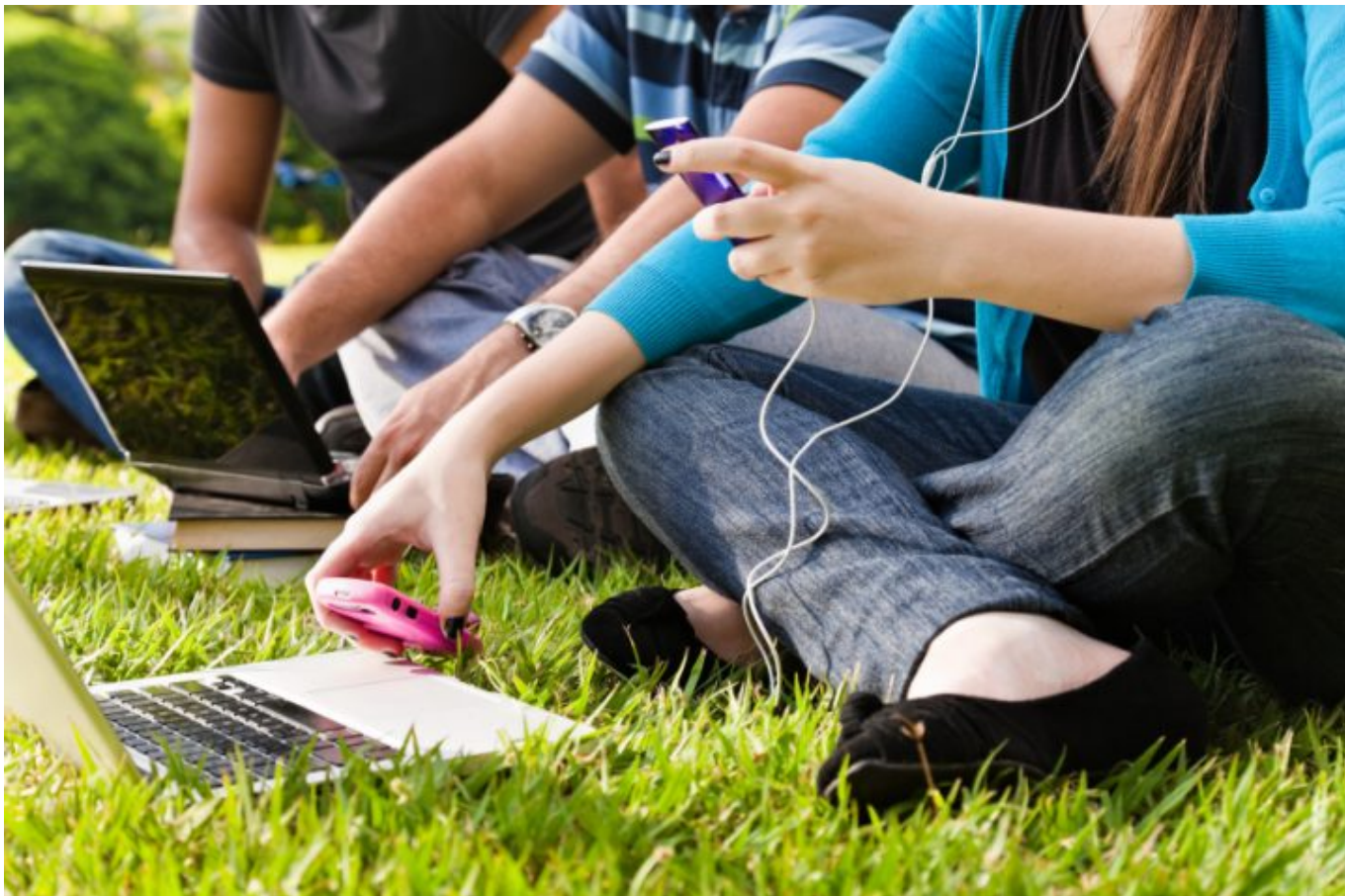


É uma realidade atual, a utilização em excesso, pelos jovens, de equipamentos, sobretudo móveis, ligados à Internet.

Seja para explorar as redes sociais, partilhar fotos, ouvir música, aceder ao email, enviar mensagens... praticamente todos os jovens que conhecemos têm estes hábitos.

Mas, tudo é saudável até interferir, negativamente, com o nosso bem estar, seja físico, seja psicológico/emocional.

E um recente estudo vem mostrar que Portugal é um dos países da [OCDE](#) (Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico) com uma das maiores percentagens de jovens com 15 anos, que utilizam bastante a Internet, que sentem mais insatisfeitos quando não têm este serviço por perto.



Segundo o estudo, são mais de 77% dos jovens que afirmam sentir-se mal quando não têm acesso à Internet. Uma percentagem elevada comparativamente à média de 54% da OCDE.

Também os jovens de França, Grécia, Suécia e Taipé, apresentam percentagens idênticas às dos nossos.

No entanto, apesar destes resultados, o tempo que os jovens portugueses dizem passar online, nos dias de semana, cerca de 140 minutos, é ligeiramente inferior à média da OCDE, que são 146 minutos. Contudo, os valores alteram-se quando se fala em fim de semana, passando os jovens portugueses 190 minutos online, face aos 184 minutos da média da OCDE.



Outros dados do estudo indicam que, quase 90% dos jovens inquiridos são da opinião de que a Internet é um ótimo recurso para obter informação. Por sua vez, 84% considera que as redes sociais são muito úteis.

O estudo mostra que, em Portugal, não existe uma diferença significativa entre os jovens mais e menos carenciados, sendo que pode-se concluir, como consta no relatório do estudo, que a Internet “pode aumentar a satisfação com a vida por propiciar entretenimento e retirar obstáculos à socialização”, apesar de ficar o alerta de que pode também ser uma fonte de risco ao bem-estar dos adolescentes, uma vez que os que usam abusivamente a Internet, mostram-se menos satisfeitos com a vida e evidenciam também piores desempenhos escolares.

Este estudo analisou ainda a perceção dos jovens com os pais, com a escola, com professores, com situações de bullying, entre outros.

Vejam aqui o [estudo completo da OCDE](#).